

LES ASSOCIATIONS DE PLANTES

En milieu naturel, les interactions entre les plantes sont omniprésentes, notamment par les sécrétions racinaires ou encore par l'émission de signaux olfactifs. Elles modifient alors leur environnement, les unes favorisant la croissance des autres ou à l'inverse, inhibant leur développement.

Au jardin, des influences entre légumes sont également observables. Il faut alors veiller à favoriser les associations positives et éviter les négatives. Par exemple, associer des radis aux laitues évite la montée en graines de ces dernières.

Ces associations, issues d'expériences observées localement en Guyane et à Macapa, ont une multitude d'effets dont voici un panel non exhaustif :

• Effet protecteur ou répulsif :

▪ **Plantes aux vertus fongicides ou bactéricides.** Exemple : association solanacée (sensible)/cive contre les nématodes et le flétrissement bactérien. Sur une butte, planter la cive sur les côtés, sur 2 rangs en quinconce et au centre de la butte planter piment, aubergine ou tomate.



Associations multiples. Roura

▪ **Plantes aux propriétés insecticides ou insectifuges.** Exemples : association concombre piquant (sensible)/chou contre la chrysomèle ou salade (sensible)/chou pack choi contre la mouche mineuse.

▪ **Attraction des insectes auxiliaires.** Exemple : les aromatiques tels que le basilic, l'aneth ou la coriandre attirent les syrphes et les guêpes parasitoïdes.

• Utilisation optimale des ressources nutritives :

▪ **Amélioration de la fertilité :** une légumineuse, comme le haricot par exemple fournit de l'azote supplémentaire à la culture à laquelle il est associé.

• Optimisation de l'espace (gain d'espace et réduction des adventices) :

▪ **Création d'une zone ombragée :** le palissage du maracudja crée un obscurcissement bénéfique aux plantes d'ombre comme le piment végétarien. Même effet avec le bananier (cf photo ci-dessus).



Association banane et piment végétarien. Macapa

▪ **Système de tuteurage + protection du sol :** une plante sert de tuteur à une autre pour grimper, c'est le cas de l'association maïs/haricot. Il faut alors veiller à bien semer les deux en même temps sinon le système racinaire du maïs se développe plus vite au détriment de celui du haricot ; à cela il est possible d'ajouter une cucurbitacée (giraumon, concombre) qui par sa couverture au sol va limiter l'évaporation de l'eau.

En pratique, chacun peut réaliser ses propres associations et observations à condition de **respecter les deux règles suivantes** : (cf fiche n°15 : **La rotation des cultures**)

- éviter l'association de plantes de la **même famille**
 - éviter l'association de plantes ayant le **même organe consommable** (feuille, fruit, fleur, racine)
- Pendant, il existe des exceptions comme le poivron qui pousse bien en compagnie de tomates.

Les plantes à parfum et les aromatiques ont également grand intérêt. Selon quelques recherches bibliographiques, voici les associations à réaliser (+) ou à éviter (-) avec les légumes cultivés :

Aneth



Carotte • Chou •
Concombre •
Haricot • Salade



Aneth

Basilic



Chou • Concombre •
Courge • Courgette •
Haricot • Poivron •
Tomate



Persil



Basilic • Carotte •
Haricot • Radis •
Tomate



Céleri •
Chou •
Salade

Cive



Carotte



Haricot

Thym



Aubergine •
Chou • Coriandre •
Haricot • Poivron



Ail •
Concombre •
Courge •
Courgette

Mélisse



Chou • Tomate



Tableau des associations de cultures

Si certaines associations de plantes sont bénéfiques d'autres sont à éviter, car certaines plantes peuvent sécréter des molécules néfastes à d'autres. Certaines plantes ne s'aiment pas elles-mêmes, comme la carotte qui pousse mal là où auparavant il y en avait déjà (végète, plus de sensibilité aux ravageurs).

Veiller au voisinage des légumes entre eux permet d'optimiser la croissance et de réduire les attaques de parasites. Issus de multiples recherches bibliographiques, voici les **compagnonnages favorables et défavorables** :

	Ananas	Aubergine	Carotte	Céleri	Chou (en général)	Concombre salade	Courge	Courgette	Cramanioc	Dachine	Haricot	Igname	Laitue	Mais doux	Navet	Oseille pays	Pastèque	Patate douce	Persil	Piment	Piment doux	Poivron	Radis	Tomate
Ananas	X																							
Aubergine		X																						
Carotte			X																					
Céleri				X																				
Chou (en général)					X																			
Concombre salade						X																		
Courge							X																	
Courgette								X																
Cramanioc									X															
Dachine										X														
Haricot											X													
Igname												X												
Laitue													X											
Mais doux														X										
Navet															X									
Oseille pays																X								
Pastèque																	X							
Patate douce																		X						
Persil																			X					
Piment fort																				X				
Piment doux																					X			
Poivron																						X		
Radis																							X	
Tomate																								X

On peut évidemment introduire des plantes qui n'ont pas d'intérêt alimentaire, telles que l'œillet d'Inde, dont les fleurs et feuilles au parfum très épicé repoussent certains ravageurs.

LA PERMACULTURE

Il s'agit d'une philosophie de vie plus que d'une façon de cultiver. Cette démarche s'effectue dans un but de recherche d'équité, de coopération et de durabilité qui peut s'appliquer à tous les domaines (l'agriculture n'en est qu'un parmi d'autres). Elle prône le respect de l'environnement et des êtres vivants et consiste à reproduire le fonctionnement de la nature.

Dans son application agricole, l'autosuffisance et l'autonomie sont visées au niveau local. Par exemple, la démarche a pour but de diversifier et d'intensifier la production sur de petites surfaces en valorisant au maximum le potentiel du terrain lors de son aménagement (identification des atouts et contraintes du lieu). Cette pratique se veut d'éviter le gaspillage, maximiser l'efficacité et trouver la place la plus judicieuse pour chaque chose. C'est un type de design du potager. Dans ce concept, on accepte facilement les pertes de récolte par les ravageurs qui doit alors être compensée par une augmentation de surface de culture.

Sources bibliographiques : **Gerbeaud X.**, juin 2015, Légumes: les bons voisins, disponible sur <http://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/legumes-bons-voisins.php>. **M. Gros**, 2015, Calendrier lunaire 2015. **Agrisud international**, 2008, Programme d'Appui au Développement Agricole Périurbain de Kinshasa, Mémento technique et économique du maraîchage à Kimwenza (Kinshasa), disponible sur http://www.agrisud.org/wp-content/uploads/2014/02/memento_rdc-vf2.pdf. **Wagner H.**, février 2005, Le poireau préfère les fraises, les meilleures associations de plantes, Edition Terre vivante.

